



# O que é Câncer?

O câncer começa quando ocorre alguma alteração nos genes de uma ou mais células. Genes são pedaços de DNA (ácido desoxirribonucleico) que existem dentro de toda célula. Alguns genes dizem às células o que fazer e quando crescer e se dividir. Mas quando estes genes são danificados, a célula pode se tornar cancerosa e não funciona como deveria. Uma vez que o câncer aparece, ele pode crescer descontroladamente e invadir as células normais, impedindo-as de fazer o que deveriam.

## Onde o câncer começa?

Células cancerosas podem se formar em qualquer parte do corpo, incluindo órgãos, músculos, ossos e sangue. O câncer normalmente recebe o nome da parte do corpo ou tipo de célula onde se originou. Por exemplo, o câncer que começa na mama é chamado de câncer de mama, e mesmo quando se espalha para outras partes do corpo, continua a ser chamado de câncer de mama.

A capacidade de se espalhar para outras partes do corpo é o que diferencia as células cancerosas das células normais. Este processo é chamado de metástase. As células cancerosas podem acabar nos linfonodos ou em outros órgãos, causando problemas para as funções normais do corpo.

Alguns tipos de câncer crescem e se espalham rápido. Outros crescem mais lentamente. Alguns são mais propensos a se espalhar para outras partes do corpo. Outros tendem a ficar onde surgiram e não se espalham.

## O que é o tumor?

O tumor é uma massa que se desenvolve, formada por um agrupamento de células. Alguns tumores são cancerosos, o que significa que contêm células cancerosas. Mas muitos tumores não são câncer. Os tumores não cancerosos são chamados de benignos, e os que são câncer são chamados de malignos.

Alguns cânceres não se originam como tumores, mas acontecem devido a células danificadas no sangue. Estas células danificadas podem causar cânceres como leucemia, mieloma e linfoma.

## O que causa o câncer?

Determinados estilos de vida, genes herdados de nossos pais e a exposição a agentes cancerígenos podem influenciar como e onde o câncer começa. Essas coisas podem provocar alterações genéticas nas células, que por sua vez podem às vezes provocar o câncer. No entanto, muitas vezes não existe uma causa conhecida para o câncer.

As pessoas podem ajudar a reduzir o risco de ter câncer, evitando o tabaco, mantendo um peso saudável, comendo bem, sendo ativas, evitando ou limitando as bebidas alcoólicas e protegendo a pele do sol. No entanto, existem coisas que aumentam o risco de uma pessoa ter câncer que estão fora de seu controle, como os genes que são herdados de seus pais e alterações que ocorrem nas células quando a pessoa envelhece.

## Como o câncer é encontrado?

Alguns cânceres são detectados quanto a pessoa começa a ter sintomas que não passam. Outros são encontrados quando a pessoa faz exames. Os exames de detecção podem ajudar a detectar certos tipos de câncer antes que a pessoa comece a ter sintomas, que é quando o câncer está menor e é mais fácil de tratar.

## O que significa o estágio do câncer?

Para a maioria dos tipos de câncer, são realizados exames para saber o tamanho, se cresceu e saiu do lugar onde começou e se já se espalhou para outras partes do corpo. Isto se chama estágio do câncer. A maioria dos cânceres recebe o estágio 1, que significa que ele não se espalhou, e pode chegar até o estágio 4, que significa que já se espalhou para outras partes do corpo. Existe também o estágio 0 que é quando as células danificadas ainda se encontram na camada celular em que começaram. As células no estágio 0 ainda não são caracterizadas como câncer, mas podem se tornar câncer porque estão danificadas. O estágio do câncer é importante porque ajuda o médico a saber qual será o melhor tratamento.

Para alguns tipos de câncer, outros exames são feitos nas células cancerosas para ver se contêm alterações genéticas ou de proteína que poderiam determinar os tratamentos poderiam funcionar melhor.

## Como o câncer é tratado?

Muitos tipos de câncer são tratáveis. Os tratamentos mais comuns para o câncer são cirurgia, medicação e radiação. Às vezes, mais de um tipo de tratamento é usado, dependendo do tipo e do estágio do câncer. A razão para isso é que cânceres diferentes respondem ao tratamento de formas diferentes.

- A cirurgia pode ser usada para remover parte ou a totalidade do câncer. É possível que a cirurgia seja o único tratamento necessário se o câncer estiver em um único lugar ou pode ser usada juntamente com outros tratamentos.
- A radiação pode ser usada para matar ou retardar o crescimento das células cancerosas em uma parte do corpo. A maioria dos tratamentos de radiação

funciona como tirar um raio-x. Outras vezes, é administrado inserindo a fonte de radioatividade no tumor ou próximo a ele para transmitir a radiação.

- Muitas vezes, são usados medicamentos para matar as células cancerosas ou retardar o seu crescimento. Algumas dessas medicações são dadas por via intravenosa com uma agulha (IV), outros são na forma de comprimidos a serem tomados e outros ainda podem ser dados de outras maneiras. Cada medicamento funciona de forma diferente e às vezes dois ou mais são usados em conjunto para tratar o câncer. Porém, eles funcionam em todo o corpo e não apenas em um único lugar. Os tipos de medicamento usado para tratar câncer são quimioterapia, terapia-alvo, imunoterapia e hormonoterapia.

O tratamento de cada pessoa é baseado no tipo de câncer que ela tem e no estágio em que o câncer se encontra. A equipe de tratamento observa onde o câncer começou, o seu tamanho e se ele se espalhou, além de analisar todos os resultados dos exames. A idade da pessoa e outros problemas de saúde podem também afetar a escolha do tratamento. Depois de obter todas as informações que precisam, a equipe de tratamento consulta as diretrizes dos especialistas para ver o que tem mais probabilidade de funcionar.

Depois de verificar que opções de tratamento estão disponíveis, a equipe de tratamento conversará sobre eles com a pessoa que tem câncer. Juntos, a pessoa que tem câncer, o médico e a equipe de tratamento decidem qual tratamento é o melhor. A equipe de tratamento também estará disponível durante todo o tratamento para ajudar, responder perguntas, administrar os efeitos colaterais e monitorar o tratamento e ver se está funcionando.

Para informações sobre câncer, ajuda no dia a dia e apoio ligue para American Cancer Society no número **1-800-227-2345** ou acesse o nosso site em: **cancer.org**. Estamos aqui quando você precisar.



cancer.org | 1.800.227.2345

PORTUGUESE  
©2021, American Cancer Society, Inc.  
Nº 004506 - Rev.11/21

