

7 COISAS A SABER SOBRE COMO FAZER MAMOGRAFIA

Mamografia (radiografia da mama) é o melhor exame para detecção precoce do câncer, quando é mais fácil de tratar. Depois de marcar o exame com seu profissional de saúde, é útil saber o que esperar para que tudo corra o melhor possível. Isso é o que você precisa saber.

A mamografia é uma radiografia da mama que é usada para encontrar alterações na mama. Radiografias foram usadas pela primeira vez para examinar o tecido mamário há quase um século. Hoje em dia, as máquinas de raios-X usadas para mamografia produzem raios de baixa energia e expõem a mama a muito menos radiação quando comparadas com as máquinas usadas no passado.



O QUE É A MAMOGRAFIA?

2

Encontre um centro especializado em mamografias. A FDA (Food and Drug Administration) certifica as instalações de mamografia que atendem altos padrões profissionais de qualidade e segurança. Peça para ver a certificação da FDA, se não houver uma na área da recepção. E quando encontrar um centro que gosta, fique com ele. Fazer todas as mamografias no mesmo lugar facilita para os médicos comparar as imagens de um ano para o outro. Se tiver mamografias que foram feitas em outros lugares, peça para que as imagens sejam enviadas para o novo centro.

ONDE FAZER?

É melhor marcar a mamografia para aproximadamente uma semana depois do período menstrual. Os seios estarão menos doloridos e inchados, o que significa menos desconforto durante a radiografia.



QUANDO MARCAR?



**MAKING STRIDES
Against Breast Cancer®**

7 Things to Know about Getting a Mammogram – Portuguese

Use um traje com duas peças, porque terá de tirar a blusa e o sutiã. Não use desodorante, antiperspirante, talco, loção ou creme na região dos seios e próximo a eles no dia da sua mamografia. Esses produtos podem aparecer como manchas brancas na radiografia.



O QUE (E O QUE NÃO) USAR



O QUE ESPERAR

O procedimento inteiro leva cerca de 20 minutos. O seio é comprimido entre duas placas de acrílico por alguns segundos enquanto é tirada a radiografia. As placas são então reposicionadas (e comprimidas novamente) para tirar uma nova imagem. O mesmo é feito no outro seio. Apertar os seios é desconfortável, mas precisa ser feito para conseguir uma imagem mais clara.

O resultado deve sair em 10 dias. Se isso não acontecer, você deve ligar para pedir. Se os médicos encontrarem algo suspeito, é provável que entrem em contato em uma semana para tirar novas imagens ou fazer outros exames. Isso, porém, não significa que você está com câncer. Um resultado suspeito pode ser apenas tecido mamário denso ou um cisto. Ou então, pode ser que a imagem não ficou muito clara e precisa ser tirada novamente. Se esta for a sua primeira mamografia, o médico pode querer simplesmente observar mais de perto porque não há uma mamografia anterior para comparar.



OBTER OS RESULTADOS



QUANTO VOCÊ VAI PAGAR

Para mulheres de baixa renda ou que não têm seguro de saúde, existem serviços de mamografia gratuitos ou de baixo custo disponíveis. Alguns desses serviços são realizados durante o Mês Nacional do Câncer de Mama, em outubro, ao passo que outros são oferecidos durante todo o ano. Ligue para a American Cancer Society no **1-800-227-2345** para encontrar um programa perto de você.



Visite cancer.org/FightBreastCancer para mais informações sobre o câncer de mama e apoio.