



cancer.org | 1.800.227.2345

Cómo hacer las pruebas de detección del cáncer si no cuenta con un proveedor de atención médica

Las pruebas de detección se usan para descubrir si hay cáncer en las personas que no presentan ningún síntoma. Hacer las pruebas de detección incrementa las probabilidades de detectar ciertos tipos de cáncer en sus etapas iniciales, cuando son de menor tamaño, aún sin esparcirse y posiblemente más fáciles de tratar.

Podría ser que usted se esté acercando o ya haya alcanzado la edad en la que se recomienda comenzar a hacer las pruebas de detección. O podría ser que tenga que ponerse al tanto con sus pruebas de detección que tuvieron que postergarse debido a la pandemia de COVID-19. Durante la pandemia, muchos procedimientos médicos optativos (medicina preventiva) tuvieron que ser demorados lo cual resultó en que menos personas hicieron las pruebas para la detección del cáncer.

Cómo hacer las pruebas de detección del cáncer

Algunas pruebas para la detección del cáncer requieren ser solicitadas por el médico u otro profesional de la salud con facultad de indicar su realización. Si usted no cuenta con un proveedor de atención médica o doctor, hay medidas que usted puede tomar y lugares a los que puede acudir para saber cómo hacer las pruebas de detección del cáncer que le corresponda hacer. A continuación se presenta la información sobre las pruebas de detección pertinentes según el tipo de cáncer y lo que podría necesitar saber para proceder a hacerlas.

Pruebas de detección para el cáncer de seno

La prueba de detección para el cáncer de seno se hace mediante un [mamograma](#)

[\(mamografía, mastografía\)](#)¹. Algunos lugares cuentan con una variedad de centros de atención médica a los cuales acudir para un mamograma, mientras que en otros puede que solo cuenten con limitadas opciones que realizan estas pruebas. Algunos centros requerirán que la personas proporcione la solicitud por parte de un profesional de la salud para hacer el mamograma, para el cual también requerirá programar una cita con antelación. En otros centros podría ser que no se requiera de la solicitud de un doctor y que incluso no se requiera sacar cita previa.

Si usted requiere hacerse la prueba de detección para el cáncer de seno y no cuenta con un proveedor de atención médica o doctor, pruebe llamando a algún centro de atención médica en su región. También tiene la opción de llamar al [departamento de salud pública de su municipalidad](#)², así como a algún centro que se dedique a hacer este tipo de pruebas. Al llamar, explique su situación y pregunte si usted es elegible para algún programa que ofrezca la realización de pruebas de detección para el cáncer de seno en donde no sea necesaria la solicitud por parte de un doctor. Podría ser que también haya unidades móviles que cuenten con el equipo para la realización de mamogramas y que tengan contemplado en determinado momento estar disponibles cerca del lugar en donde usted vive. [Si usted no cuenta con cobertura a través de un plan de salud o seguro médico](#)³, puede que haya programas que ofrezcan servicios de pruebas de detección del cáncer de seno sin o a bajo costo. Podría ser que los centros de atención médica a veces lleven a cabo eventos en los que se ofrezcan estas pruebas gratuitamente para la comunidad. Si usted cuenta con un plan de salud o cobertura de gastos médicos, puede consultar con la compañía que lo administra para saber si hay centros de atención y/o médicos específicamente designados para ofrecer mamogramas a los afiliados.

Acceda a más información de las [guías sobre pruebas de detección para el cáncer de seno](#)⁴ en nuestro contenido sobre recomendaciones de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para estas pruebas. Si no tiene certeza sobre qué preguntar al momento de acudir a un centro de atención médica para obtener más información, refiérase a nuestro contenido sobre [preguntas para hacer a su médico sobre las pruebas de detección del cáncer](#)⁵.

Pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino

Las pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino (cáncer cervical) son hechas por médicos o enfermeras que cuentan con la capacitación especializada para hacer exámenes pélvicos. Un médico especializado en ginecología (ginecólogo), también puede realizar las pruebas para la detección para el cáncer de cuello uterino.

Durante un examen pélvico, la prueba de detección puede consistir de [una prueba de VPH o de una prueba de Papanicolaou por sí solas, o de una prueba conjunta de](#)

[ambas](#)⁶. Algunos lugares cuentan con una variedad de centros a los cuales acudir para hacer las pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino, mientras que en otros puede que solo cuenten con limitadas opciones en los que se hagan estas pruebas. La mayoría de los centros de atención médica requieren que programe una cita con antelación.

Si usted requiere hacerse la prueba de detección para el cáncer de cuello uterino y no cuenta con un proveedor de atención médica o doctor, pruebe llamando a algún centro de atención médica en su región. También puede probar llamando al departamento de salud pública de su municipalidad. Al explicar su situación, puede que le ayuden a encontrar una alternativa disponible para usted para la prueba de detección. [Si usted no cuenta con un seguro o plan de cobertura de gastos médicos](#)⁷, podría ser que haya centros de atención médica en los que se ofrezcan pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino sin o a bajo costo sin la necesidad de que un médico lo solicite. Podría ser que los centros de atención médica a veces lleven a cabo eventos en los que se ofrezcan estas pruebas gratuitamente para la comunidad. Si usted cuenta con un plan de salud o cobertura de gastos médicos, puede consultar con la compañía que lo administra para saber si hay centros de atención y/o médicos específicamente designados para ofrecer estas pruebas a los afiliados.

Acceda a más información de las [guías sobre pruebas de detección para el cáncer de cuello uterino](#)⁸ en nuestro contenido sobre recomendaciones de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para estas pruebas. Si no tiene certeza sobre qué preguntar al momento de acudir a un centro de atención médica para obtener más información, refiérase a nuestro contenido sobre [preguntas para hacer a su médico sobre las pruebas de detección del cáncer](#)⁹.

Pruebas de detección del cáncer colorrectal

Existen varias [opciones de pruebas de detección para el cáncer colorrectal](#)¹⁰.

- En estas pruebas se analiza las heces fecales para determinar si hay signos de cáncer. Las pruebas pueden hacerse desde casa ya que las muestras son recolectadas de sus heces fecales y solo hay que seguir las instrucciones para enviar las muestras recolectadas para ser analizadas. Estas pruebas caseras pueden conseguirse en el consultorio de su médico o centro de atención médica, así como en farmacias y hasta sitios en Internet. Dependiendo de los resultados del análisis, podría ser que requiera proseguir con otras pruebas.
- En los exámenes visuales se observa el interior del colon y del recto con un instrumento de colonoscopia o mediante una estudio especial de imágenes (colonografía) en busca de alguna señal de cáncer, entre otras afecciones. Estas

pruebas se hacen en centros de atención médica que cuenten con el equipo especializado para ello. Se requiere que estas pruebas sean solicitadas por el médico, por lo que podría ser necesario tener que acudir previamente con un médico especialista (tal como un gastroenterólogo o cirujano colorrectal) para quien haga la solicitud.

Si usted requiere hacerse la prueba de detección para el cáncer colorrectal y no cuenta con un proveedor de atención médica o doctor, pruebe llamando a algún centro de atención médica en su región. Al explicar su situación, puede que le ayuden a encontrar una alternativa disponible para usted para la prueba de detección. Podría que haya programas disponibles que algún centro de atención médica de su región tenga en los que se ofrezcan estas pruebas sin la necesidad de que un médico las solicite. [Si usted no cuenta con un seguro o plan de cobertura de gastos médicos¹¹](#), podría ser que haya centros de atención médica en los que se ofrezcan pruebas de detección para el cáncer colorrectal sin o a bajo costo sin la necesidad de que un médico lo solicite. Podría ser que los centros de atención médica a veces lleven a cabo eventos en los que se ofrezcan estas pruebas gratuitamente para la comunidad. Si usted cuenta con un plan de salud o cobertura de gastos médicos, puede consultar con la compañía que lo administra para saber si hay centros de atención y/o médicos específicamente designados para ofrecer estas pruebas a los afiliados.

Acceda a más información de las [guías sobre pruebas de detección para el cáncer colorrectal¹²](#) en nuestro contenido sobre recomendaciones de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para estas pruebas. Si no tiene certeza sobre qué preguntar al momento de acudir a un centro de atención médica para obtener más información, refiérase a nuestro contenido sobre [preguntas para hacer a su médico sobre las pruebas de detección del cáncer¹³](#).

Pruebas de detección para el cáncer de pulmón

Las pruebas de detección para el cáncer de pulmón se hacen mediante una [tomografía por computadora de dosis baja¹⁴](#). Estas pruebas son realizadas en un centro que cuente con el equipo adecuado para hacer tomografías por computadora (CT) y con el personal capacitado para quienes requieren hacerse una tomografía de detección para el cáncer pulmonar. La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda que [las personas con un riesgo mayor de desarrollar cáncer de pulmón¹⁵](#) hablen con su médico o proveedor de atención médica sobre los riesgos potenciales y los posibles beneficios de hacer la prueba de detección para el cáncer de pulmón antes de tomar una decisión al respecto.

Si usted opta por hacerse la prueba de detección para el cáncer de pulmón y no cuenta

con un proveedor de atención médica o doctor, pruebe llamando a algún centro de atención médica o al departamento de salud pública en su región. Al explicar su situación, podría ser que puedan orientarle con información sobre algún profesional médico y/o lugar en los que se hagan estas pruebas que pueda brindarle más ayuda. Puede que en algunos lugares haya unidades móviles dedicadas a realizar estas pruebas, aunque la mayoría de este tipo de pruebas requiere que se hagan en un centro de atención médica convencional.

Si determina que hacer la prueba de detección para el cáncer pulmonar es lo adecuado para usted [y no cuenta con cobertura de gastos médicos](#)¹⁶, puede que haya opciones que ofrezcan estas pruebas sin o a bajo costo. Podría ser que los centros de atención médica a veces lleven a cabo eventos en los que se ofrezcan estas pruebas gratuitamente. Si usted cuenta con un plan de salud o cobertura de gastos médicos, puede consultar con la compañía que lo administra para saber si hay centros de atención y/o médicos específicamente designados para ofrecer estas pruebas a los afiliados.

Acceda a más información de las guías sobre pruebas de detección para el cáncer de pulmón en nuestro contenido sobre la [posibilidad de detectar el cáncer de pulmón en etapa temprana](#)¹⁷. Si no tiene certeza sobre qué preguntar al momento de acudir a un centro de atención médica para obtener más información, refiérase a nuestro contenido sobre [preguntas para hacer a su médico sobre las pruebas de detección del cáncer](#).¹⁸

Pruebas de detección para el cáncer de próstata

La prueba de detección para el cáncer de próstata se hace mediante una [prueba del antígeno específico de la próstata \(PSA\) en la sangre junto con o sin un examen rectal](#)¹⁹. La Sociedad Americana Contra El Cáncer recomienda que hable con su médico o proveedor de atención médica sobre los riesgos potenciales y los posibles beneficios de hacer la prueba de detección para el cáncer de próstata antes de tomar una decisión al respecto.

Si usted opta por hacerse la prueba de detección para el cáncer de próstata y no cuenta con un proveedor de atención médica o doctor, pruebe llamando a algún centro de atención médica o al departamento de salud pública en su región. Al explicar su situación, podría ser que puedan orientarle con información sobre algún profesional médico y/o lugar en los que se hagan estas pruebas que pueda brindarle más ayuda. [Si usted no cuenta con cobertura a través de un plan de salud o seguro médico](#)²⁰, puede que haya programas que ofrezcan servicios de pruebas de detección sin o a bajo costo. Podría ser que los centros de atención médica a veces lleven a cabo eventos en los que se ofrezcan estas pruebas gratuitamente. Si usted cuenta con un plan de salud o cobertura de gastos médicos, puede consultar con la compañía que lo administra para

saber si hay centros de atención y/o médicos específicamente designados para ofrecer estas pruebas a los afiliados.

Acceda a más información de las [guías sobre pruebas de detección para el cáncer de próstata](#)²¹ en nuestro contenido sobre recomendaciones de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para estas pruebas. Si no tiene certeza sobre qué preguntar al momento de acudir a un centro de atención médica para obtener más información, refiérase a nuestro contenido sobre [preguntas para hacer a su médico sobre las pruebas de detección del cáncer.](#)²²

Cómo buscar un proveedor de atención médica o doctor que le ayude para poder hacer las pruebas para la detección del cáncer

Si usted no cuenta con un proveedor de atención médica o doctor, tenga en cuenta que algunas pruebas para la detección del cáncer requieren de una orden médica. Si le indican que requiere de una orden médica por parte de un doctor, se recomienda que busque a un proveedor de atención médica quien pueda emitir este tipo de solicitud y que pueda ayudarle a programarlas. O quizás solo quiera encontrar a un médico a quien pueda acudir de manera periódica que le ayude a monitorear sus factores de riesgo de cáncer y que le mantenga informado(a) sobre las pruebas de detección del cáncer que pudiera requerir.

Si no cuenta con un doctor, seleccionar uno puede resultar abrumador y puede que le tome mucho tiempo. Si usted cuenta con un plan de cobertura de gastos médicos, es muy probable que la compañía de su seguro médico cuente con una lista de los médicos a los cuales usted tiene acceso. Otras personas simplemente podrían acudir a las recomendaciones de sus familiares y amigos sobre algún médico al cuál acudir. Podría ser que otras opten un proveedor de atención médica que les quede cerca al lugar en donde viven. Algunas personas podrían iniciar su búsqueda al identificar primero el centro de atención médica que quieren y luego escoger al doctor en específico dentro de las opciones disponibles en ese lugar. Si no tiene certeza por dónde comenzar su búsqueda, podría ser que quiera llamar a algún centros de atención médica o departamento de salud pública de su región. En ocasiones ahí podrán proporcionarle información sobre lugares a los que puede acudir a ver a un médico quien le ayude a hacer las pruebas que usted necesita.

Independientemente de cómo decida buscar a un proveedor de atención médica, lo más importante es que encuentre una opción estable que mejor cumpla con sus necesidades. Al elegir a un proveedor de atención médica o doctor, es probable que opte por un lugar en el que se le asigne un médico de cabecera (médico general sin una especialidad específica). Puede que ciertas personas, (como algunas mujeres por

ejemplo), se sientan mejor designando a su ginecólogo para que haga la función de médico de cabecera. Muchos centros de atención médica también cuentan con personal de enfermería y asistentes en medicina que pueden recomendar y solicitar la realización de las pruebas para la detección del cáncer.

Una vez que cuente con un proveedor de atención médica o doctor, será necesario que programe una cita en la cual se evalúe sus factores de riesgo de cáncer y estado general de salud. Luego el médico podrá hacer una recomendación sobre las pruebas de detección del cáncer que sean adecuadas, y así luego usted buscar una opción para hacerlas si así lo decide.

Puede que se le notifique sobre la disponibilidad de los resultados para que le sean entregados en el lugar donde hizo las pruebas. Puede que los resultados sean entregados vía telefónica, correo electrónico o correo postal en función de las pruebas y los resultados. En caso de que cualquiera de los resultados de las pruebas indique la posibilidad de cáncer, se le programará una cita de seguimiento y el médico le recomendará cuáles serán los siguientes pasos refiriéndole a los especialistas correspondientes.

Consulte con su compañía de seguro de salud

Si cuenta con un seguro médico, póngase en contacto con la compañía de su seguro para saber cuáles médicos están incluidos en su cobertura. Si ya ha encontrado a un médico que es de su agrado, cerciórese con la compañía de su seguro médico si está cubierto por su plan. Podría ser que también quiera llamar a los consultorios médicos y preguntar si aceptan su plan de salud y si pueden recibir a nuevos pacientes. En el caso de que el médico que haya encontrado no forme parte de la red de proveedores de atención médica de su plan de salud, pregunte cuál sería el costo adicional en caso de optar por permanecer con esa opción.

Revise si usted sería responsable de cubrir cualquier costo, tal como copagos al momento de ir a consulta médica. Pregunte también a la compañía de su seguro médico si sus pruebas para la detección del cáncer y las visitas de seguimiento están cubiertas en su totalidad o si habría alguna parte del costo que requiera usted cubrir de su bolsillo.

Si no cuenta con un plan de cobertura o seguro médico y requiere hacer alguna de las pruebas para la detección del cáncer, consulte nuestro contenido sobre los [costos y la cobertura de los planes de salud para las pruebas de detección del cáncer](#)²³. Si no tiene certeza sobre qué preguntar al momento de acudir a un centro de atención médica para obtener más información, refiérase a nuestro contenido sobre [preguntas](#)

[para hacer a su médico sobre las pruebas de detección del cáncer²⁴](#).

Hyperlinks

1. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-seno/pruebas-de-deteccion-y-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno/mamogramas.html
2. www.usa.gov/state-health
3. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/costos-y-cobertura-para-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
4. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-seno/pruebas-de-deteccion-y-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno/guias-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer-de-seno.html
5. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/preguntas-para-hacer-a-su-medico-sobre-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
6. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/pruebas-de-deteccion.html
7. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/costos-y-cobertura-para-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
8. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-cuello-uterino/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/guias-de-deteccion-del-cancer-de-cuello-uterino.html
9. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/preguntas-para-hacer-a-su-medico-sobre-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
10. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html](http://content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html)
11. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/costos-y-cobertura-para-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
12. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/recomendaciones-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer.html](http://content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/recomendaciones-de-la-sociedad-americana-contrael-cancer.html)
13. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/preguntas-para-hacer-a-su-medico-sobre-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html

14. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html
15. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/deteccion.html
16. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/costos-y-cobertura-para-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
17. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/deteccion.html
18. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/preguntas-para-hacer-a-su-medico-sobre-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
19. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-prostata/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/pruebas-de-deteccion-para-el-cancer-de-prostata.html
20. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/costos-y-cobertura-para-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
21. www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-prostata/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/recomendaciones-de-la-sociedad-americana-contra-el-cancer.html
22. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/preguntas-para-hacer-a-su-medico-sobre-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
23. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/costos-y-cobertura-para-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
24. www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/preguntas-para-hacer-a-su-medico-sobre-las-pruebas-de-deteccion-del-cancer.html
25. health.gov/myhealthfinder/topics/doctor-visits/regular-checkups/choosing-doctor-quick-tips%20on%20March%209
26. health.gov/myhealthfinder/topics/doctor-visits/regular-checkups/choosing-doctor-quick-tips%20on%20March%209
27. <mailto:permissionrequest@cancer.org>

Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html)

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

Referencias

American Medical Association. Doctor Finder. Accessed at <https://doctorfinder.ama-assn.org/doctorfinder/home.jsp?> on April 21, 2021.

MyHealthfinder. Choosing a Doctor: *Quick tips*. Accessed at <https://health.gov/myhealthfinder/topics/doctor-visits/regular-checkups/choosing-doctor-quick-tips> ²⁵ on April 21, 2021.

NIH National Institute on Aging. How to Choose a Doctor You Can Talk To. Accessed at <https://www.nia.nih.gov/health/how-choose-doctor-you-can-talk> on April 21, 2021.

Actualización más reciente: abril 21, 2021

La información médica de la La Sociedad Americana Contra El Cáncer está protegida bajo la ley *Copyright* sobre derechos de autor. Para solicitudes de reproducción, por favor escriba a permissionrequest@cancer.org (<mailto:permissionrequest@cancer.org>)²⁷.

cancer.org | 1.800.227.2345