



**cancer.org | 1.800.227.2345**

---

## Después del tratamiento

### La vida como un sobreviviente de cáncer

Para muchas personas, el tratamiento contra el cáncer a menudo hace que surjan ciertas preguntas sobre los siguientes pasos que se deben tomar como sobreviviente o sobre la posibilidad de que el cáncer regrese.

- [La vida como un sobreviviente de cáncer colorrectal](#)

### Inquietudes sobre el cáncer tras el tratamiento

Puede que el tratamiento haya eliminado el tumor o combatido el cáncer, pero a menudo surge la inquietud sobre la posibilidad de padecer otro cáncer.

- [Cánceres posteriores al cáncer colorrectal](#)

---

## La vida como un sobreviviente de cáncer colorrectal

Para muchas personas con [cáncer colorrectal](#)<sup>1</sup>, el tratamiento puede extirpar o destruir el cáncer. El final del tratamiento puede causar tanto estrés como entusiasmo. Usted sentirá alivio de haber completado el tratamiento, aunque aún resulte difícil no preocuparse por el [regreso del cáncer](#)<sup>2</sup>. Esta preocupación es muy común si usted ha tenido cáncer.

En algunas personas, puede que el cáncer nunca desaparezca por completo. Es posible que algunas personas reciban tratamiento periódicamente con [quimioterapia](#)<sup>3</sup>, [radioterapia](#)<sup>4</sup>, u otros tratamientos para tratar de ayudar a mantener el cáncer bajo control. Aprender a vivir con un cáncer que no desaparece puede ser difícil y muy estresante.

La vida después del cáncer colorrectal significa regresar a actividades que usted solía realizar, así como contar con algunas nuevas opciones.

## **Pregunte a su médico acerca de un plan de atención para pacientes después del tratamiento**

Consulte con su doctor sobre el desarrollo de un [plan de atención para después del tratamiento](#)<sup>5</sup> que sea adecuado para usted. Este plan puede incluir:

- Un calendario sugerido para pruebas y estudios de seguimiento
- Un calendario para otras pruebas que necesite en el futuro, tales como [pruebas de detección temprana](#)<sup>6</sup> para otros tipos de cáncer, o pruebas para identificar efectos a la salud a largo plazo debido a su cáncer o su tratamiento
- Una lista de posibles efectos secundarios tardíos o a largo plazo de su tratamiento, incluyendo a qué prestar atención y cuándo debe comunicarse con su médico
- Sugerencias para la alimentación y la actividad física
- Recordatorios de sus citas con su médico de atención primaria, quien vigilará su salud general (incluyendo pruebas de detección del cáncer)

## **Programas típicos de seguimiento después del cáncer colorrectal**

Aun después de completar el tratamiento, usted probablemente tendrá que acudir a citas de seguimiento con su médico durante muchos años. Es muy importante que acuda a todas sus citas de seguimiento. Durante estas visitas, los médicos le preguntarán si presenta cualquier problema y le harán exámenes y análisis de laboratorios o estudios por imágenes para determinar si hay signos de cáncer o para tratar efectos secundarios.

Algunos efectos secundarios ocasionados por el tratamiento podrían durar mucho tiempo o puede que incluso no se presenten sino hasta años después de haber terminado el tratamiento. Las visitas al consultorio médico proveen una buena oportunidad para que haga preguntas e informe sobre cualquier cambio o problema que note o cualquier inquietud que tenga.

En cierta medida, la frecuencia de las visitas de seguimiento y las pruebas dependerá de la etapa de su cáncer y de la probabilidad de que regrese.

## **Consultas médicas**

Su médico probablemente recomendará que se haga un examen físico y algunas de las pruebas que se mencionan a continuación cada 3 a 6 meses por los primeros años después del tratamiento, luego cada 6 meses por los próximos años. Puede que las personas que fueron tratadas por cánceres en etapas iniciales hagan esto con una frecuencia menor.

## **Pruebas de seguimiento**

### ***Colonoscopia***

En la mayoría de los casos, su médico recomendará una [colonoscopia](#)<sup>7</sup> dentro de un año después de la cirugía. Si los resultados son normales, la mayoría de las personas no necesitará otra hasta que transcurran 3 años. En caso de que los resultados de ese examen sean normales, entonces a menudo se deben hacer exámenes futuros aproximadamente cada 5 años. Si la colonoscopia muestra áreas anormales o pólipos, puede que se requiera hacer la misma con más frecuencia.

### ***Proctoscopia***

Si usted tuvo cáncer de recto que fue extraído mediante una [escisión transanal](#)<sup>8</sup> (cirugía que se hace a través del ano), su médico probablemente recomiende que se someta a una [proctoscopia](#)<sup>9</sup> cada 3 a 6 meses durante los primeros dos años tras el tratamiento, y luego alrededor de cada seis meses durante algunos años posteriores. Esto permite que el médico tenga una visión más detallada de la región donde se encontraba el tumor para ver si el cáncer podría haber regresado.

### ***Estudios por imágenes***

Su médico puede recomendar estudios por imágenes, dependiendo de la etapa de su cáncer y de otros factores. Las [tomografías computarizadas](#)<sup>10</sup> pueden hacerse periódicamente, por ejemplo cada seis meses, para aquellos en alto riesgo de recurrencia, especialmente en los primeros años después del tratamiento. La gente que tuvieron tumores en el hígado o los pulmones podrían requerir examinarse con mayor frecuencia incluso, quizás cada 3 a 6 meses durante los primeros años.

## ***Análisis de sangre para marcadores tumorales***

El [antígeno carcinoembrionario \(CEA\)](#)<sup>11</sup> es una sustancia referida como marcador tumoral que se puede encontrar en la sangre de algunas personas con cáncer colorrectal. Antes de comenzar el tratamiento, los médicos a menudo verifican el nivel de este marcador.

Si el niveles es elevado al principio y luego baja a la normalidad después de la cirugía, se puede medir otra vez cuando acuda a su cita de seguimiento (típicamente cada 3 a 6 meses durante los primeros dos años después del tratamiento, luego aproximadamente cada 6 meses para los próximos años). Si el nivel del marcador tumoral es elevado nuevamente, puede ser un signo de que el cáncer ha regresado. En este caso, se puede hacer una colonoscopia o estudios por imágenes para tratar de localizar la recurrencia.

Si los niveles de los marcadores tumorales no eran elevados cuando se encontró el cáncer por primera vez, probablemente no sirvan como indicadores del regreso del cáncer.

## **Mantenga un seguro de salud y guarde copias de sus informes médicos**

Es muy importante mantener un [seguro médico](#)<sup>12</sup>, aún después del tratamiento. Las pruebas y las consultas médicas son costosas y, aunque nadie quiere pensar en el regreso de su cáncer, esto podría ocurrir.

En algún momento después del tratamiento del cáncer, es posible que usted tenga que consultar con un médico nuevo, quien desconozca sus antecedentes médicos. Es importante que guarde copias de sus informes médicos para que proporcione a su nuevo médico los detalles de su diagnóstico y tratamiento. Para más información, lea [Guarde copias de los informes médicos importantes](#)<sup>13</sup>.

## **Cómo manejar los efectos secundarios a largo plazo**

La mayoría los efectos secundarios desaparece después del tratamiento, pero algunos pueden continuar y necesitan atención especial. Por ejemplo, si le han realizado una colostomía o una ileostomía, es posible que le preocupe incluso realizar actividades cotidianas. Independientemente de si su ostomía es temporal o permanente, un profesional de la salud capacitado para ayudar a las personas con colostomías e ileostomías (referido como un enterostomista) puede enseñarle cómo cuidar de la misma. Usted puede preguntar a la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre los

programas que ofrecen información y apoyo en su localidad. Para más información sobre cómo atender y manejar una ostomía, lea [Una guía sobre colostomía<sup>14</sup>](#) y [Una guía sobre ileostomía<sup>15</sup>](#).

## **¿Puedo reducir el riesgo de que el cáncer colorrectal progrese o regrese?**

Si usted tiene (o ha tenido) cáncer colorrectal, probablemente quiera saber si hay medidas que pueda tomar para ayudar a reducir el riesgo de que el cáncer crezca o regrese, como: hacer ejercicio, comer cierto tipo de alimentos, o tomar suplementos nutricionales. Afortunadamente, la investigación ha demostrado que hay algunas medidas que puede tomar que podrían ser útiles.

### **Logre y mantenga un peso saludable**

Muchas investigaciones sugieren que el sobrepeso o la obesidad (mucho sobrepeso) eleva el riesgo de que el cáncer colorrectal regrese, así como el riesgo de morir a causa de cáncer colorrectal. Sin embargo, existe menos investigación que indique si perder peso durante o después del tratamiento realmente pueda disminuir el riesgo de recurrencia del cáncer colorrectal.

Por supuesto, lograr un peso saludable también puede tener otros beneficios para la salud. Si está considerando perder peso, es importante que consulte con su médico, especialmente si usted aún está recibiendo tratamiento o acaba de finalizarlo.

### **Procure la actividad física**

Gran parte de la investigación sugiere que las personas que realizan actividad física de forma habitual después del tratamiento tienen un menor riesgo de recurrencia del cáncer colorrectal y de morir a causa de esta enfermedad. La actividad física también se ha relacionado con una mejor calidad de vida, un mejor funcionamiento físico y menos síntomas de [cansancio<sup>16</sup>](#). No está claro cuánta actividad exactamente se pudiera necesitar, aunque parece ser que mientras más activo esté el hombre mejor para él.

Es importante que consulte con su equipo de atención médica antes de comenzar con un nuevo programa de actividad física. Esto también podría incluir la consulta con un fisioterapeuta. Su equipo puede ayudarle a planificar un programa que pueda ser seguro y eficaz para usted.

## Coma alimentos saludables

En general, no hay certeza si llevar algún tipo específico de alimentación puede ayudar a disminuir el riesgo de que el cáncer colorrectal regrese. Algunos estudios han sugerido que los sobrevivientes de cáncer colorrectal que consumen muchas verduras (vegetales), frutas, granos enteros, pollo, y pescado podrían vivir más tiempo que aquellos que tienen dietas con alto contenido de azúcar refinada, grasas y carnes rojas o procesadas. Sin embargo, no está claro si esto es debido a los efectos sobre el cáncer colorrectal o posiblemente a otros beneficios para la salud que tiene el adoptar una dieta saludable.

Aun así, alimentarse sanamente tiene claramente sus beneficios. Por ejemplo, las dietas que son ricas en fuentes vegetales son a menudo una parte importante para lograr y mantener un peso saludable. Consumir alimentos sanos también puede ayudar a reducir el riesgo de algunos otros problemas de salud, como enfermedades del corazón y diabetes.

## Suplementos nutricionales

Hasta el momento, ningún suplemento alimenticio ha demostrado claramente que ayude a reducir el riesgo de que el cáncer colorrectal progrese o regrese. Esto no significa que ninguno será útil, aunque es importante saber que ninguno ha demostrado serlo.

**Vitamina D:** algunas investigaciones han sugerido que los sobrevivientes de cáncer colorrectal con niveles más altos de vitamina D en la sangre podrían tener mejor pronóstico que aquellos con niveles más bajos. Sin embargo, no está claro si el consumo de suplementos de vitamina D puede afectar los resultados del tratamiento.

**Calcio:** algunas investigaciones han sugerido que los suplementos de calcio pueden disminuir el riesgo de pólipos colorrectales en personas que previamente han tenido pólipos. Sin embargo, no está claro si los suplementos de calcio pueden disminuir el riesgo de que el cáncer colorrectal regrese.

En los Estados Unidos, los suplementos dietéticos no están regulados como los medicamentos, pues no tienen que demostrar que son eficaces (o incluso seguros) antes de ser vendidos, aunque hay límites en lo que se les está permitido afirmar que pueden hacer. Si está considerando tomar cualquier tipo de suplemento nutricional, primero consulte con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden ayudarle a decidir cuáles puede utilizar con seguridad y evitar aquellos que podrían ser perjudiciales.

## Alcohol

Tomar bebidas con alcohol se ha relacionado con un mayor riesgo de padecer cáncer colorrectal, especialmente en los hombres. Sin embargo, no está claro si el alcohol afecta el riesgo de recurrencia del cáncer colorrectal.

Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. Para quienes lo hagan, deberán no tomar más de (1) bebida por día para las mujeres, y no más de dos (2) bebidas para los hombres<sup>17</sup>. Esto puede ayudar a reducir el *riesgo de llegar a tener* ciertos tipos de cáncer (incluyendo cáncer colorrectal). No obstante, para las personas que han completado el tratamiento del cáncer, los efectos del alcohol sobre el riesgo de recurrencia son en gran parte desconocidos.

Este asunto se complica por el hecho de que el consumo de alcohol de bajo a moderado se ha relacionado con un menor riesgo de enfermedades del corazón.

Debido a que este tema es complejo, es importante hablarlo con su equipo de atención médica, teniendo en cuenta el riesgo de recurrencia del cáncer colorrectal (o un nuevo cáncer colorrectal), el riesgo de enfermedades del corazón y el riesgo de otros problemas de salud ligados al consumo de alcohol.

## Deje de fumar

Las investigaciones han mostrado que los pacientes con cáncer colorrectal que fuman son más propensos a morir a causa de sus cánceres (así como de otras causas). Además de los efectos en el riesgo de cáncer colorrectal, dejar de fumar claramente puede tener muchos beneficios para la salud<sup>18</sup>.

Si está considerando dejar de fumar<sup>19</sup> y necesita ayuda, consulte con su doctor o llame a la Sociedad Americana Contra El Cáncer al 1-800-227-2345 para recibir información y apoyo.

## Si el cáncer regresa

Si el cáncer regresa (recurre) en algún momento, las opciones de tratamiento dependerán de la localización del cáncer, de qué tratamientos ha recibido anteriormente y de su estado general de salud. Para más información sobre cómo se trata el cáncer recurrente, lea Tratamiento del cáncer de colon según la etapa<sup>20</sup> o Tratamiento del cáncer de recto según la etapa<sup>21</sup>.

Para obtener más información, refiérase al contenido sobre la recurrencia del cáncer<sup>22</sup>.

## ¿Podría padecer otro cáncer después del tratamiento del cáncer colorrectal?

La gente que ha tenido cáncer colorrectal puede llegar a tener otros cánceres y de hecho está en mayor riesgo de desarrollar otro cáncer colorrectal, así como algunos otros tipos de cáncer. Para más información lea [Cánceres posteriores al cáncer colorrectal](#)<sup>23</sup>.

## Cómo seguir adelante después del cáncer colorrectal

### Apoyo emocional

Es normal que sienta cierto grado de depresión, ansiedad o preocupación si el cáncer colorrectal es parte de su vida. Algunas personas se afectan más que otras. No obstante, todas las personas pueden beneficiarse de la ayuda y el apoyo de otras personas, ya sea amigos y familiares, grupos religiosos, grupos de apoyo, consejeros profesionales, entre otros.

### Sexualidad y sentirse bien con su cuerpo

Aprender a sentirse cómodo con su cuerpo durante y después del tratamiento del cáncer colorrectal es una experiencia personal que es diferente para cada persona. La información y el apoyo que usted reciba pueden ayudarle a afrontar estos cambios con el pasar del tiempo. Si desea más información, refiérase a [Sexualidad para el hombre con cáncer](#)<sup>24</sup> o [Sexualidad para la mujer con cáncer](#)<sup>25</sup>.

## Hyperlinks

1. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/acerca/que-es-cancer-de-colon-o-recto.html>
2. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer.html)
3. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/tratamiento/quimioterapia.html>
4. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/tratamiento/radioterapia.html>
5. [www.cancer.org/treatment/survivorship-during-and-after-treatment/long-term-health-concerns/survivorship-care-plans.html](http://www.cancer.org/treatment/survivorship-during-and-after-treatment/long-term-health-concerns/survivorship-care-plans.html)
6. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente.html)



7. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html>
8. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/tratamiento/cirugia-rectal.html>
9. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html>
10. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html>
11. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/como-se-diagnostica.html>
12. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-buscar-y-pagar-por-el-tratamiento/comprencion-del-seguro-medico.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/como-buscar-y-pagar-por-el-tratamiento/comprencion-del-seguro-medico.html)
13. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/guarde-copias-de-los-informes-medicos-importantes.html)
14. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirugia/ostomias/colostomia.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirugia/ostomias/colostomia.html)
15. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirugia/ostomias/ileostomia.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/tipos-de-tratamiento/cirugia/ostomias/ileostomia.html)
16. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/cansancio.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/cansancio.html)
17. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html)
18. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/los-beneficios-que-ofrece-dejar-de-fumar-con-el-paso-del-tiempo.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/los-beneficios-que-ofrece-dejar-de-fumar-con-el-paso-del-tiempo.html)
19. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/guia-para-dejar-de-fumar.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/mantengase-alejado-del-tabaco/guia-para-dejar-de-fumar.html)
20. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/tratamiento/por-etapas-colon.html>
21. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/tratamiento/por-etapas-recto.html>
22. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer/como-hacer-frente-a-la-recurrencia-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/recurrencia-del-cancer/como-hacer-frente-a-la-recurrencia-del-cancer.html)
23. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/despues-del-tratamiento/segundos-canceres.html>
24. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-)

- [y-la-sexualidad/sexualidad-para-el-hombre-con-cancer.html](#)
25. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/sexualidad-para-la-mujer-con-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/tratamientos-y-efectos-secundarios/efectos-secundarios-fisicos/efectos-secundarios-sobre-la-fertilidad-y-la-sexualidad/sexualidad-para-la-mujer-con-cancer.html)
26. [/content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/referencias.html](#)

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer colorrectal aquí.  
([www.cancer.org/es/cancer/colon-rectal-cancer/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/colon-rectal-cancer/referencias.html))<sup>26</sup>

Actualización más reciente: junio 9, 2020

---

# Cánceres posteriores al cáncer colorrectal

Las personas que han padecido cáncer colorrectal pueden verse afectadas por una serie de problemas de salud, pero a menudo su mayor preocupación consiste en enfrentarse nuevamente al cáncer. Cuando un cáncer regresa después del tratamiento se dice que ha ocurrido una *recurrencia*. Sin embargo, algunas personas que han padecido cáncer llegan a padecer un nuevo cáncer, no relacionado con el primero. A este se le denomina un *cáncer posterior*.

Desafortunadamente, recibir tratamiento contra el cáncer colorrectal no significa que no

pueda padecer otro cáncer. Las personas que han tenido cáncer colorrectal aún pueden padecer los mismos tipos de cáncer que otras personas padecen. De hecho, estas personas podrían tener un mayor riesgo de ciertos tipos de cáncer.

Las personas que han tenido cáncer de colon pueden padecer cualquier otro tipo de cáncer, pero tienen un mayor riesgo de ciertos cánceres en particular, incluyendo:

- Otro cáncer colorrectal (esto es distinto a que el cáncer original vuelva a surgir, es decir, no es una recurrencia)
- Cáncer de recto
- [Cáncer de estómago](#)<sup>1</sup>
- [Cáncer de intestino delgado](#)<sup>2</sup>
- [Cáncer de ano](#)<sup>3</sup>
- [Cáncer de conducto biliar](#)<sup>4</sup>
- [Cáncer de útero](#)<sup>5</sup>
- [Cáncer de riñón](#)<sup>6</sup>
- Cáncer de uréter (el conducto que conecta el riñón a la vejiga)

Las personas que han tenido **cáncer de recto** pueden padecer cualquier otro tipo de cáncer, pero tienen un mayor riesgo de ciertos cánceres en particular, incluyendo:

- Cáncer de colon
- Cáncer de intestino delgado
- Cáncer de ano
- [Cáncer de pulmón](#)<sup>7</sup>
- [Cáncer de vagina](#)<sup>8</sup>
- Cáncer de riñón

El aumento en el riesgo con algunos de estos cánceres puede deberse a factores de riesgo compartidos, tales como la alimentación, la obesidad y la actividad física. La genética puede también ser un factor. Por ejemplo, las personas con síndrome de Lynch (cáncer colorrectal hereditario sin poliposis) tienen un mayor riesgo de muchos de estos cánceres.

## Seguimiento después del tratamiento del cáncer colorrectal

Tras completar el tratamiento del cáncer colorrectal, se deberá aún acudir al médico de forma periódica para determinar si hay signos de recurrencia o propagación del cáncer. Refiérase a la sección [La vida como sobreviviente de cáncer colorrectal](#)<sup>9</sup> para

información sobre los tipos de pruebas que puede necesitar después del tratamiento.

Los pacientes que han recibido tratamiento para el cáncer colorrectal también deben seguir las [guías de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre la detección temprana del cáncer](#)<sup>10</sup>, tal como las guías para el cáncer de seno, cuello uterino, pulmón y próstata.

Para las personas que han padecido cáncer colorrectal, la mayoría de los expertos no recomienda ninguna prueba adicional para descubrir otros cánceres, salvo que presenten síntomas. Una posible excepción es en las mujeres que tuvieron cáncer colorrectal como resultado de haber padecido el síndrome de Lynch, ya que estas mujeres también están en mayor riesgo de [cáncer de endometrio](#)<sup>11</sup> y otros cánceres. Si usted padece el síndrome de Lynch, es importante que consulte con su médico sobre sus riesgos.

## ¿Puedo reducir la probabilidad de padecer otro cáncer?

Hay medidas que usted puede tomar para reducir su riesgo y mantenerse tan saludable como sea posible. Por ejemplo, las personas que han tenido cáncer colorrectal deben hacer lo posible para mantenerse alejado de los productos de tabaco. Fumar podría aumentar aún más el riesgo de algunos de los otros cánceres que son más comunes después del cáncer colorrectal.

Para ayudar a [mantener un buen estado de salud](#)<sup>12</sup>, los sobrevivientes de este tipo de cáncer deberán también:

- Lograr y mantener un peso saludable
- Mantenerse físicamente activos y limitar el tiempo estando sentados o acostados
- Seguir un patrón de [alimentación saludable](#)<sup>13</sup> que incluya una variedad colorida de frutas y verduras, así como de granos integrales, y que a su vez limite o evite el consumo de carnes rojas y procesadas, al igual que de bebidas azucaradas y alimentos altamente procesados
- Lo mejor es no tomar bebidas con alcohol. En caso de hacerlo, se deberá no tomar más de una (1) bebida para las mujeres y dos (2) bebidas para los hombres, por día.

Estas medidas también pueden ayudar a reducir el riesgo de muchos otros problemas de salud. Para más información, consulte la [Guía de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física para la prevención del cáncer](#)<sup>14</sup>.

Refiérase al contenido sobre [segundos cánceres en adultos](#)<sup>15</sup> para más información sobre las causas de un cáncer posterior.

## Hyperlinks

1. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-estomago.html>
2. [www.cancer.org/cancer/small-intestine-cancer.html](http://www.cancer.org/cancer/small-intestine-cancer.html)
3. [www.cancer.org/cancer/anal-cancer.html](http://www.cancer.org/cancer/anal-cancer.html)
4. [www.cancer.org/cancer/bile-duct-cancer.html](http://www.cancer.org/cancer/bile-duct-cancer.html)
5. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-uterino.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/sarcoma-uterino.html)
6. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-rinon.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-rinon.html)
7. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-pulmon.html)
8. [www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/cancer/cancer-de-vagina.html)
9. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/despues-del-tratamiento/viviendo.html>
10. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/encontrar-cancer-tempranamente/guias-de-la-sociedad-americana-contr-el-cancer-para-la-deteccion-temprana-del-cancer.html)
11. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-endometrio.html>
12. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos.html)
13. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/alimentacion-sana.html)
14. [www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer.html)
15. [www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html](http://www.cancer.org/content/cancer/es/tratamiento/supervivencia-durante-y-despues-del-tratamiento/preocupaciones-de-salud-a-largo-plazo/segundo-cancer-en-adultos.html)
16. </content/cancer/es/cancer/cancer-de-colon-o-recto/referencias.html>

## Escrito por

Equipo de redactores y equipo de editores médicos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ([www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html](http://www.cancer.org/cancer/acs-medical-content-and-news-staff.html))

Nuestro equipo está compuesto de médicos y enfermeras con postgrados y amplios conocimientos sobre el cáncer, al igual que de periodistas, editores y traductores con

amplia experiencia en contenidos médicos.

## Referencias

Consulte todas las referencias para el cáncer colorrectal aquí.  
([www.cancer.org/es/cancer/colon-rectal-cancer/referencias.html](http://www.cancer.org/es/cancer/colon-rectal-cancer/referencias.html))<sup>16</sup>

Actualización más reciente: junio 9, 2020

**cancer.org | 1.800.227.2345**