



**cancer.org | 1.800.227.2345**

## **Recuperación A Su Alcance**

### **¿Cómo apoya el programa Recuperación a su Alcance a las personas que afrontan el cáncer de seno?**

Por más de 45 años, el programa Recuperación a su Alcance (*Reach To Recovery*) de la Sociedad Americana Contra El Cáncer ha ayudado a las personas a sobrellevar la experiencia del [cáncer de seno](#) tan pronto surge la posibilidad inicial de un diagnóstico y mientras este cáncer sea una inquietud en sus vidas.

Al enterarse de que tiene cáncer de seno, puede que se sienta abrumada, vulnerable y sola. Durante esta experiencia, también puede causar tensión tener que aprender repentinamente sobre tratamientos médicos complejos y tratar de seleccionar el más adecuado para usted.

Las voluntarias del programa Recuperación a su Alcance están especialmente capacitadas para asistir a estas personas durante estos momentos al ofrecerles cierto alivio a la angustia, así como una oportunidad para establecer una base emocional necesaria al momento de tener que tomar decisiones. Como sobrevivientes del cáncer de seno, nuestras voluntarias ofrecen tanto a los pacientes como a sus familiares la oportunidad de expresar sus sentimientos, hablar sobre sus temores e inquietudes, y hacerle preguntas a alguien que ha pasado por esa experiencia. Es importante destacar que las voluntarias de Recuperación A Su Alcance ofrecen comprensión, apoyo y esperanza porque ellas mismas han sobrevivido al cáncer de seno y han vuelto a tener vidas productivas. Las voluntarias del programa no ofrecen orientación médica.

### **¿Cómo funciona el programa?**

A través de las consultas en persona o vía telefónica, las voluntarias del programa

Recuperación A Su Alcance ofrecen apoyo a personas que:

- Afrontan un posible diagnóstico de cáncer de seno, el regreso del cáncer o un cáncer de seno avanzado.
- Consideran hacerse una tumorectomía, una mastectomía o una reconstrucción del seno, o ya se sometieron a estas cirugías.
- Padecen linfedema.
- Reciben o han completado el tratamiento, incluyendo quimioterapia y radiación.

Las voluntarias están capacitadas para ofrecer apoyo e información actualizada, incluyendo material informativo para cónyuges o parejas, niños, amigos y otros seres queridos. Además las voluntarias pueden identificar recursos de la Sociedad Americana Contra El Cáncer que pueden ayudar al paciente durante esta experiencia, y con las inquietudes y preguntas que tenga.

Para más información o para localizar un programa de Recuperación A Su Alcance en su área, visite [cancer.org/reachtotherecovery](http://cancer.org/reachtotherecovery) o llame a nuestra línea gratuita al 1-800-227-2345.

## **¿Cómo puedo llegar a ser una voluntaria de Recuperación A Su Alcance?**

El programa Recuperación A Su Alcance funciona mediante voluntarias cuidadosamente seleccionadas y capacitadas que se han readaptado a la vida por completo después del diagnóstico y tratamiento del cáncer de seno. Todas las voluntarias completan una capacitación inicial y participan en sesiones continuas de capacitación y actualización del programa.

¿Es usted un sobreviviente de cáncer que ha logrado vencer el cáncer para retomar su vida y se ha adaptado emocionalmente a una vida normal? ¿Es usted una persona con calidez, cortesía, tacto, consideración y con la capacidad de mantener la confidencialidad? Llámenos al 1-800-227-2345 o comuníquese con su oficina local de la Sociedad Americana Contra El Cáncer para aprender más sobre cómo puede llegar a ser una voluntaria del programa Recuperación A Su Alcance y lograr un cambio en las vidas de las personas que afrontan el cáncer de seno.

**[cancer.org](http://cancer.org) | 1.800.227.2345**