

A photograph of three women from behind, embracing each other on a beach. They are wearing striped shirts. The background shows the ocean and a cloudy sky.

Это правда: женщины, вы можете предотвратить рак шейки матки!

Women, you can prevent cervical cancer – Russian

Один из лучших способов, которым Вы можете помешать появлению рака шейки матки – это регулярное обследование на его наличие.

При Пап-тесте (тест Папаниколау) ищут изменения в шейке матки, которые могут привести к раку. Если лечить эти изменения, то можно остановить развитие большинства злокачественных новообразований шейки матки ещё до их появления. Изменения в шейке матки, которые могут привести к раку, вызываются, главным образом, вирусом, носящим название «вирус папилломы человека» (ВПЧ). ВПЧ-инфекции могут приводить к раку шейки матки (и некоторым другим типам рака).

Ваш врач или медсестра могут рассказать Вам, как часто нужно делать Пап-тест.

Если Вам больше 30 лет, то одновременно с Пап-тестом Вам следует делать и ВПЧ-тест, для того чтобы посмотреть, нет ли у Вас разновидностей ВПЧ, которые могут привести к раку.

Женщины, которые не проходят тестирование или проходят его не так часто, как должны, имеют самую высокую вероятность развития рака шейки матки.

Если у Вас рак шейки матки, то Пап-тест может помочь обнаружить его на ранних стадиях, когда опухоль ещё невелика и её легче лечить.

Большинство людей не знают, есть ли у них ВПЧ, поэтому важно регулярно проходить тестирование.

Даже если Вы получили вакцину против ВПЧ и (или) больше не планируете детей, Вам всё равно всё ещё нужно регулярно делать Пап- и ВПЧ-тесты вплоть до возраста 65 лет.

Для получения дополнительной информации о ВПЧ и его связи с раком шейки матки посетите веб-сайт cancer.org/PapTest или звоните в «Американское общество по борьбе с раком» по телефону **1-800-227-2345**.