

# Пройдите диагностические исследования!

Рекомендуемое тестирование на рак может помочь в сохранении Вашей жизни. Спросите своего врача или медсестру об этих исследованиях!

Get your tests! – Russian

## Рекомендуемые диагностические исследования для мужчин и женщин со средней степенью риска

21–29 лет	30–39 лет	40–49 лет	50 лет и более	СЛОВАРЬ
<p><b>Проверка на колоректальный рак*</b> Выясните, есть ли у Вас высокий риск развития рака ободочной или прямой кишки. Если нет, то на данном этапе никаких исследований не требуется.</p>		<p><b>Проверка на колоректальный рак*</b> Начните обследоваться в возрасте 45 лет. Могут использоваться несколько видов исследований. Поговорите с медработником о том, какие исследования больше всего подходят Вам. Не имеет значения, какое исследование Вы выберете, самое важное — пройти обследование!</p>		<p><b>Проверка на колоректальный рак</b> Эти исследования могут помочь в предотвращении колоректального рака или его выявлении на ранних стадиях, когда его, возможно, легче будет лечить.</p>

## Рекомендуемые скрининговые исследования для мужчин

<p><b>Проверка на рак простаты</b> На данном этапе никаких исследований не требуется.</p>	<p><b>Проверка на рак простаты</b> Начиная с 45 лет, мужчины-афроамериканцы, а также мужчины с близкими родственниками, имевшими рак простаты в возрасте менее 65 лет, должны обсудить с медработником доводы за и против тестирования.</p>	<p><b>Проверка на рак простаты</b> Для того чтобы решить, подходит ли Вам тестирование, поговорите с медработником о доводах за и против. Если Вы решаете тестироваться, то должны сдать анализ крови на ПСА (простатический специфический антиген) с проведением пальцевого исследования прямой кишки или без такового.</p>	<p><b>Проверка на рак простаты</b> У мужчин, имеющих рак простаты и другие патологические состояния, уровень ПСА в крови может быть более высоким.</p>
---	---	--	--

## Рекомендуемые скрининговые исследования для женщин

<p><b>Проверка на рак молочной железы*</b> Выясните, есть ли у Вас высокий риск развития рака молочной железы. Если нет, то на данном этапе тестирование не требуется. Если Вы замечаете какие-либо изменения в том, как выглядят или прощупываются Ваши молочные железы, то немедленно скажите об этом своему врачу или медсестре!</p>	<p><b>Проверка на рак молочной железы*</b> Женщины в возрасте 40–44 лет должны принять решение о начале обследований на выявление рака молочной железы с ежегодной маммографией. Начиная с 45 лет, проходите маммографию каждый год.</p>	<p><b>Проверка на рак молочной железы*</b> Проходите маммографию каждый год с 45 до 54 лет, затем, в возрасте 55 лет, Вам следует переключиться на проведение маммографии каждые два года, или продолжить ежегодные обследования при условии, что Вы здоровы.</p>	<p><b>Маммография</b> Скрининговая маммограмма — это рентгеновский снимок, который используется для того, чтобы помочь обнаружить признаки рака молочной железы у женщин, не имеющих каких бы то ни было симптомов или проблем с молочными железами.</p>
<p><b>Проверка на рак шейки матки</b> Обследования следует проводить каждые 3 года, используя для этого Пап-тест («тест Папаниколау»).</p>	<p><b>Проверка на рак шейки матки</b> Женщины в возрасте 30–65 лет должны делать Пап-тест и анализ на ВПЧ каждые 5 лет или делать Пап-тест каждые 3 года. Женщины 66 лет и старше, имевшие нормальные результаты Пап-тестов, проводимых на регулярной основе, могут прекратить тестирование. Женщины, имевшие серьёзные предраковые поражения шейки матки, должны тестироваться на протяжении как минимум 20 лет после постановки диагноза.</p>		<p><b>Пап-тест (проверка на рак шейки матки)</b> При Пап-тесте проверяют наличие клеточных изменений или патологии клеток шейки матки.</p> <p><b>Анализ на ВПЧ (проверка на рак шейки матки)</b> При исследовании на вирус папилломы человека (ВПЧ) проверяют наличие данного вируса; это исследование может быть проведено в то же самое время, что и Пап-тест.</p>

## Рекомендации по обследованиям на рак лёгкого для мужчин и женщин с высокой степенью риска

		<p><b>Проверка на рак лёгкого.</b> Если Вы курите в настоящее время или курили в прошлом, Ваш возраст — 55–74 года и у Вас довольно неплохое здоровье, то Вам может принести пользу ежегодное низкодозовое исследование КТ.</p>	<p><b>Проверка на рак лёгкого</b> Люди, которые курят или курили раньше, имеют более высокий риск развития рака лёгкого. Поговорите с медработником о Вашем риске развития рака лёгкого и проведении обследования.</p>
--	--	---	--

Страхование обычно покрывает профилактические и скрининговые услуги. Проверьте и подтвердите свои конкретные льготы на медицинское обслуживание.

**Непрерывно скажите своему врачу или медсестре, если у Вас был рак любого типа, или если Ваши мать, отец, брат, сестра или дети имели рак!**

\* Возможно, тестирование на колоректальный рак или рак молочной железы Вам нужно будет начинать раньше или тестироваться чаще, если вероятность иметь эти виды рака у Вас выше, чем у других. Поговорите об этом со своим врачом!

cancer.org | 1.800.227.2345