



الحقيقة: يمكن للنساء تجنب الإصابة بسرطان عنق الرحم.

Women, you can prevent cervical cancer – Arabic

أحد أفضل الأشياء التي يمكنك فعلها للوقاية من الإصابة بسرطان عنق الرحم هي إجراء فحص منتظم للكشف عنه.

يبحث فحص مسحة عنق الرحم (Pap) عن التغيرات في عنق الرحم التي يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالسرطان. من خلال علاج هذه التغيرات، يمكن إيقاف معظم أنواع سرطان عنق الرحم قبل حدوثها. تحدث التغيرات في عنق الرحم والتي يمكن أن تؤدي إلى السرطان بسبب فيروس يسمى فيروس الورم الحليمي البشري (HPV). يمكن أن تؤدي عدوى فيروس الورم الحليمي البشري إلى الإصابة بسرطان عنق الرحم (وأنواع أخرى عديدة) من السرطان.

إذا كان لديك سرطان عنق الرحم يمكن أن يساعد فحص عنق الرحم على الكشف عنه مبكراً، عندما يكون صغيراً ومن السهل علاجه.

معظم الناس لا يعرفون ما إذا كان لديهم فيروس الورم الحليمي البشري، لذلك من المهم إجراء الفحص بشكل منتظم.

حتى لو كنت قد حصلت على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري و / أو إذا كنت قد أنجبت أطفالاً، فإنك لا تزالين بحاجة إلى إجراء فحوصات Pap و HPV منتظمة لغاية سن ٦٥ عاماً.

طبيبك أو ممرضتك يمكنهم إخبارك كم مرة تحتاجين إلى إجراء فحص مسحة عنق الرحم.

إذا كنت فوق الثلاثين، يجب أن تحسلي على فحص فيروس الورم الحليمي البشري في نفس الوقت الذي يتم فيه فحص عنق الرحم لمعرفة ما إذا كان لديك أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي يمكن أن تؤدي إلى السرطان.

النساء اللاتي لا يخضعن للفحص أو لا يخضعن للفحوصات بشكل متكرر، يكن أكثر عرضة للإصابة بسرطان عنق الرحم.

لمزيد من المعلومات حول فيروس الورم الحليمي البشري وصلته بسرطان عنق الرحم، قومي بزيارة cancer.org/PapTest أو اتصلي على الجمعية الأمريكية لمكافحة السرطان على ٢٣٤٥-٢٢٧-٨٠٠-١.