

## الفحوص الموصى بها للرجال والنساء المعرضين للإصابة بمعدل متوسط

| المفردات  | من ٤٠ إلى ٤٩ سنة   | من ٣٩ إلى ٣٠ سنة   | من ٢٩ إلى ٢١ سنة |
|---|--|--|------------------|
| فحص سرطان القولون والمستقيم*<br>يمكن لهذه الفحوص المساعدة في تجنب الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أو العثور عليه في وقت مبكر عندما يكون من الأسهل علاجه. | فحص سرطان القولون والمستقيم*<br>ابدأ الفحوص في سن ٤٥. هناك عدة أنواع من الفحوص يمكن استخدامها. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول الفحوص الأنسب لك. بغض النظر عن الفحص الذي تختاره، فإن أهم شيء هو إجراء الفحص. | فحص سرطان القولون والمستقيم*<br>عليك معرفة ما إذا كنت في خطر الإصابة بسرطان القولون أو المستقيم بشكل مرتفع. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلا يلزم إجراء اختبار في هذا الوقت. |                  |

## الفحوصات الموصى بها للرجال

| فحص سرطان البروستات   | فحص سرطان البروستات  | فحص سرطان البروستات   | فحص سرطان البروستات             |
|---|--|---|---------------------------------|
| مستويات مستضد البروستاتا (PSA) في الدم قد تكون أعلى لدى الرجال المصابين بسرطان البروستات، بالإضافة إلى مؤشرات أخرى. | تحدث مع مقدم الرعاية الصحية حول إيجابيات وسلبيات الفحص لتحديد ما إذا كان مناسباً لك. إذا قررت أن تفحص، يجب أن تخضع لاختبار دم PSA مع أو بدون اختبار المستقيم الرقمي. | فحص سرطان البروستات<br>ابتداءً من سن ٤٥، يجب أن يناقش الرجال والنساء الأمريكيون من أصول أفريقية مع أفراد العائلة المقربين عما إذا كانوا قد أصيبوا بسرطان البروستات قبل سن ٦٥ عاماً، ومناقشة مزايا وعيوب الفحص مع مقدم الرعاية الصحية. | لا يلزم إجراء فحص في هذا الوقت. |

## الفحوصات الموصى بها للنساء

| الماموجرام   | فحص سرطان الثدي*  | فحص سرطان الثدي*   | فحص سرطان الثدي   |
|--|---|--|---|
| التصوير الشعاعي للثدي هو أشعة سينية تستخدم للمساعدة في البحث عن علامات الإصابة بسرطان الثدي لدى النساء اللواتي لا يعانين من أي أعراض أو مشاكل في الثدي.  | احصلي على صورة أشعة الماموجرام كل سنة لمن تتراوح أعمارهم بين ٤٥ و ٥٤، ثم في سن ٥٥ يجب أن تنتقل إلى صور الثدي بالأشعة كل عامين، أو مواصلة الفحص السنوي طالما كنت بصحة جيدة.  | يجب أن يكون لدى النساء اللاتي تتراوح أعمارهن بين ٤٠ و ٤٤ عاماً الخيار للبدء في إجراء فحص سرطان الثدي باستخدام صور الثدي الشعاعية السنوية. بداية من سن ٤٥، أحصلي على فحص الماموجرام كل عام. | عليك معرفة ما إذا كنت في خطر الإصابة بسرطان الثدي بشكل مرتفع. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلا يلزم إجراء فحص في هذا الوقت. أخبري طبيبك أو الممرضة على الفور إذا لاحظت أي تغيرات في شكل الثديين أو الشعور بهما. |
| Pap Test<br>(فحص سرطان عنق الرحم)<br>يتحقق فحص عنق الرحم Pap من التغيرات في الخلايا أو الخلايا غير الطبيعية في عنق الرحم.<br>HPV Test<br>(فحص سرطان عنق الرحم)<br>فحص فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) يتحقق من وجود الفيروس ويمكن إجراؤه في نفس الوقت مع فحص Pap. | فحص سرطان عنق الرحم<br>يجب أن تحصل النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين ٣٠-٦٥ على فحص عنق الرحم وفحص فيروس الورم الحليمي البشري كل ٥ سنوات، أو فحص مسحة عنق الرحم كل ٣ سنوات. يمكن للمرأة التي تبلغ من العمر ٦٦ عاماً أو أكثر والتي أجرت فحص عنق الرحم بشكل منتظم التوقف عن الفحص. يجب فحص النساء اللواتي تعرضن لسرطان عنق الرحم الخطير لمدة لا تقل عن ٢٠ سنة بعد التشخيص. | فحص سرطان عنق الرحم<br>يجب إجراء الفحص كل ٣ سنوات باستخدام فحص مسحة عنق الرحم.   |   |

## التوصيات بفحص سرطان الرئة للرجال والنساء المعرضين للإصابة بمعدل عال

| فحص سرطان الرئة  | فحص سرطان الرئة.   |
|--|--|
| الأشخاص الذين يدخنون أو اعتادوا التدخين هم أكثر عرضة لسرطان الرئة. تحدث إلى أحد مقدمي الرعاية الصحية حول خطر الإصابة بسرطان الرئة وفحص الإصابة بالسرطان. | قد يفيدك الفحص الإشعاعي المقطعي ذو الجرعة المنخفضة سنوياً إذا كنت مدخناً حالياً أو سابقاً يتراوح عمرك ما بين ٥٥ و ٧٤ عاماً وبصحة جيدة إلى حد ما. |

يغطي التأمين عادة خدمات الوقاية والفحص. يرجى التحقق للتأكد من مزايا الرعاية الصحية الخاصة بك.

تأكد من إخبار الطبيب أو الممرضة إذا كنت تعاني من أي نوع من أنواع السرطان أو إذا كان لديك أم أو أب أو أخ أو أخت أو أطفال مصابون بالسرطان.

\* قد تحتاج إلى البدء في فحص سرطان القولون والمستقيم أو سرطان الثدي مبكراً أو إجراء الفحوص بتكرار أكبر إذا كنت أكثر عرضة من الأشخاص الآخرين للإصابة بهذه السرطانات. تحدث مع طبيبك عن هذا الأمر.