



# Клинические исследования

## Clinical Trials

Вероятно вы слышали словосочетание “клинические исследования” и хотели узнать что это такое. Клинические исследования - это один из способов поиска самых современных методов лечения от рака.

Изучение всей имеющейся информации и её обсуждение со своим врачом или медсестрой, а также со своей семьей и друзьями, поможет вам решить подходит ли вам участие в клинических исследованиях. Вы - это единственный человек, который может решить принять ли участие в клинических исследованиях.

## Что такое клинические исследования?

Клинические исследования - это научная работа с привлечением добровольцев. Во время таких исследований испытываются новые виды лечения, проверяется их безопасность и эффективность. Во время клинических исследований могут также испытывать новые методы обнаружения и предупреждения заболевания. Такие исследования помогли отработать много новых способов предупреждения, диагностики и лечения онкологических заболеваний.

## Цель клинических исследований

Клинические исследования проводятся с целью выработки новых методов лечения или процедур. Клиническое исследование проводится только если есть достаточно оснований полагать, что изучаемый метод лечения или тест может быть лучше чем тот, который применяется в настоящее время (стандартный метод лечения). Часто удается подтвердить, что методы лечения испытываемые в рамках клинических исследований являются полезными. Если это происходит,

такие методы лечения могут стать стандартными.

В ходе клинических исследований могут проверяться:

- Новые лекарственные препараты, которые еще не были утверждены FDA (“Управлением по пищевым продуктам и лекарственным препаратам”)
- Новые области применения тех лекарственных препаратов, которые уже были утверждены
- Методы лечения такие, как радиационная терапия или хирургическое вмешательство
- Лекарственные травы и витамины
- Новые способы совмещения методов лечения

Ученые изучают новые методы лечения чтобы ответить на такие вопросы, как:

- Приносит ли лечение пользу?
- Какие методы лечения являются лучшими?
- Является ли новый метод более эффективным чем те методы, которые применяются в настоящее время
- Какие побочные эффекты вызывает лечение?
- Какой группе пациентов, скорее всего, новый метод будет полезен?

## **Что включает в себя участие в клинических исследованиях?**

Если вы принимаете участие в клинических исследованиях, группа специалистов позаботится о вас и будет внимательно наблюдать за вашим состоянием. Вам может потребоваться больше визитов к врачу и анализов по сравнению с обычным курсом лечения.

Однако имеются некоторые риски. Никому заранее неизвестно поможет ли лечение и какие побочные эффекты вы можете испытать. Это как раз то, что мы пытаемся выяснить во время таких исследований. В то время как большинство побочных эффектов со временем проходит, некоторые могут продолжаться довольно долго или даже представлять угрозу жизни. Надо учесть, что то же можно сказать и о побочных эффектах при стандартных методах лечения.

## **Решение об участии в клинических исследованиях**

Если вы хотите принять участие в клинических исследованиях, в первую очередь спросите своего врача о том, проводятся ли клинические исследования в вашей поликлинике или больнице. Ваш случай должен соответствовать определенным требованиям, например: у пациента должен быть определенный тип рака или пациентка не должна быть беременной, чтобы принять участие в клинических исследованиях. Но решение о том, примите ли вы участие в исследованиях, будете принимать только вы.

Участие в клинических исследованиях не возбраняет вам проходить любое другое лечение, которое вам требуется. Вы также можете отказаться от участия в клинических исследованиях в любой момент и по любой причине.

## Как я могу получить дополнительную информацию?

Для получения дополнительной информации о клинических исследованиях для того типа онкологического заболевания которое имеется у вас, поговорите со своим врачом или медсестрой.

Американское онкологическое общество тоже может ответить на ваши вопросы о клинических исследованиях. Мы можем также предоставить вам список клинических исследований, которые проводятся для лечения того типа рака, который имеется у вас (вы должны будете рассказать нам немного о себе и том типе рака который имеется у вас). Звоните нам по телефону 1-800-303-5691 или посмотрите нашу “Службу установления соответствия клинических исследований” на нашем сайте: [www.cancer.org/clinicaltrials](http://www.cancer.org/clinicaltrials).

Language: Russian

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 01/23/2018

**2016 Copyright American Cancer Society**

For additional assistance please contact your American Cancer Society  
1-800-227-2345 or [www.cancer.org](http://www.cancer.org)