



## 담당 의사와의 상담

# Talking With Your Doctor

## 담당 의료팀

당신은 자신의 암 투병에 도움을 주는 훈련된 의료인으로 구성된 팀이 담당합니다. 이 의료인들 각각은 당신에게 필요할 수도 있는 전문 역량을 갖추고 있습니다. 이들은 당신에게 어디에서 암에 관해 더 자세히 알아볼 수 있는지를 알려줄 수 있습니다. 이들은 당신의 질문에 답변하고, 당신을 도우며, 당신이 자신과 가까이 있는 지원처를 찾아가게 할 수 있습니다.

암 투병 시에는 당신이 담당 의료진과 상담할 수 있는 것이 매우 중요합니다. 의사와 간호사는 당신에게 많은 것을 알려줄 수 있습니다. 당신은 그들에게 다음에 대하여 물어볼 수 있습니다.

- 자신의 암의 종류
- 선택할 수 있는 치료법들
- 부작용
- 치료기간 중 할 수 있는 일과 해야 할 일들

당신은 담당 의료팀의 “구성원” 들과 함께 있을 때 마음이 편안해야 합니다. 강한 팀을 만드는 데에는 시간, 배려 및 노력이 들지만, 그렇게 할 만한 가치가 있습니다. 이들은 암과 싸우기 위해 환자와 함께 노력하고 있는 사람들입니다.

## 담당 의사

담당 의사는 담당 의료팀의 주요한 “구성원” 입니다. 담당 의사와 함께 있을 때 마음이 편안한 사이가 될 때까지 시간과 노력이 조금 들 수도 있습니다. 궁금한 점이나 걱정스러운 점들은 주저하지 말고 물어보십시오. 담당 의사도 적극적으로 당신의 말에 귀를 기울이고 당신의 질문에 성의 있게 답변해 주어야 합니다.

모든 사람은 저마다 정보를 공유하는 방법이 있습니다. 그렇기 때문에 어느 한 환자에게 가장 잘 맞는 의사가 다른 환자에게는 잘 맞지 않을 수도 있습니다. 어떤 의사이면 좋겠는지 한번 생각해

보십시오. 어떤 사람들은 전문가적이고 업무적으로 사실을 말해주는 의사를 좋아합니다. 이 사람들은 담당 의사가 친구 같이 되는 것을 바라지 않습니다. 반면에 다른 사람들은 담당 의사의 “환자를 대하는 태도”가 아주 좋기를 원합니다. 이 사람들은 친근감이 들 수 있는 의사를 원합니다. 자신에게 필요한 바가 무엇인지 잘 생각해서, 담당 의사에게 알려주십시오.

담당 의사와 환자의 관계는 중요합니다. 문제가 발생할 수 있지만, 그러한 문제에 관해 담당 의사와 상담하는 것이 도움이 될 수 있습니다. 당신이 우려하는 점과 원하는 바를 분명하게 말하십시오. 예를 들어 알려주십시오. 만약 당신이 의사와 원만한 관계가 아니라면, 의사를 바꾸는 것과 같은 다른 옵션에 대해 생각해야 할 수도 있습니다. 이렇게 되는 경우에는, 담당 의사에게 당신의 결정과 그 이유에 대해 말해 주십시오. 그리고 당신을 진료하는 업무를 새 의사에게 잘 인계해 주시도록 부탁드립니다.

## 스스로에게 “나는 얼마나 알고 싶은건가?” 하고 물어보십시오

•

당신만의 속도로 알아보는 것은 괜찮습니다. 당신이 상담할 준비가 되어 있는 때가 언제인지, 당신이 자신의 암에 대해 더 자세한 것을 알게 되기를 원할 때가 언제인지, 그리고 얼마나 자세히 알고 싶은지는 오직 당신만이 알고 있습니다.

당신은 자신의 병에 대해 많은 것을 알고 싶어할 수도 있습니다. 어떤 사람들은 자신이 모든 사실들을 알고 있을 때 일어나고 있는 일을 관리하고 있다는 기분이 더 많이 듭니다. 또는 당신은 오로지 적은 양의 정보만 원할 수도 있습니다. 어떤 사람들은 한 번에 너무 많은 것을 들으면 마음이 안 좋게 됩니다. 그들은 스트레스를 받는 기분이 들 수도 있거나 상세한 얘기에 압도당해 어찌 할 바를 모르게 될 수도 있습니다. 일부 이런 사람들은 대부분의 결정을 담당 의사에게 맡기는 쪽을 택할 수도 있습니다. 당신이 얼마나 많이, 또는 얼마나 조금 알고 싶어하는지를 담당 의사에게 말해 주십시오.

## 질문하기

질문하는 것을 두려워하지 마십시오. 많은 의사들은 당신이 먼저 질문하기를 기다리지만, 당신은 무엇을 물어보아야 할지조차 모를 수도 있습니다. 당신이나 당신의 친지들이 가지고 있을 수 있는 질문들은 잊어버리기 쉽습니다. 질문이 생각날 때 적어둔 다음, 병원에 갈 때 적어둔 질문을 가지고 가면 도움이 됩니다. 암에 대해 사람들이 흔히 가지고 있는 질문들은 다음과 같습니다.

- 나는 어떤 종류의 암이 있는가?
- 의사는 어떤 치료법을 권하는가?
- 다른 치료법들이 있는가?
- 그러한 치료법들은 나에게 어떻게 도움이 되는가?
- 그 치료법들은 나를 어떻게 아프게 할 수 있는가? 치료법에 따르는 위험들은 무엇인가?

- 나는 어떤 약을 복용하게 되는가? 그 약의 용도는 무엇인가?
- 치료기간 중 나는 어떤 기분이 들까?
- 부작용이 있다면, 어떤 부작용에 주의해야 하는가?
- 발생 시 의사에게 즉시 알려야 하는 부작용이나 이상 징후들이 있는가?
- 부작용에 대해서는 어떤 조치가 가능한가?
- 질문이나 문제가 있는 경우 연락하기에 가장 좋은 시간은 언제인가? 나는 얼마나 빨리 응답 전화를 받을 것으로 기대할 수 있는가?
- 의사 진료실이 닫혀있을 때 심각한 문제가 발생하면 나는 어떻게 해야 하는가?
- 다른 의료 소견을 받아보아야 하는가? 어디에서?

## 나는 모든 것을 어떻게 기억할 수 있는가?

의사를 방문할 때마다 당신이 들은 내용을 모두 기억하기는 어렵습니다. 매번 같은 사람을 동반하여 방문하면 도움이 됩니다. 동반한 사람은 당신이 묻고 싶었던 질문을 환기시키고 의사가 말했던 내용을 기억하는 데 도움을 줄 수 있습니다.

이 사람으로 하여금 당신의 친지들에게 당신이 어떻게 지내고 있는지에 대해 말하게 하는 것이 더 쉬울 수도 있습니다. 이렇게 하면 그들이 무슨 일인지 알게 되는 데 도움이 될 것이며, 당신은 많은 질문에 응답해야 하는 수고를 덜게 될 것입니다. 당신은 결정을 내리는 데 당신의 친지의 도움을 원할 수도 있으므로, 그들에게 계속 근황을 알려주는 것은 좋은 생각입니다.

당신 또는 당신의 친지들은 담당 의사가 당신에게 말해준 내용들을 꼭 적어두십시오. 당신은 당신의 상담을 녹음하고 싶어할 수도 있습니다. 그럴 경우 반드시 의사에게 그렇게 해도 좋은지를 먼저 물어보십시오.

담당 의사가 질문에 답변한 후에도 더 자세한 내용이 필요한 경우에는, 그렇게 말하십시오. 같은 질문을 다른 방식으로 다시 물어보는 것이 도움이 될 수도 있습니다. 의사는 때때로 이해하기 어려운 말을 할 수가 있습니다. 무언가 이해가 되지 않으면 담당 의사에게 설명해달라고 하십시오. 당신이 집으로 가져가서 살펴볼 수 있는 사진, 웹사이트, 비디오 또는 다른 것들을 요청하는 것은 도움이 될 수도 있습니다.

담당 의사에게서 지시사항을 받은 경우에는, 그 지시사항을 적어두십시오. 병원을 떠나기 전에 지시사항을 알고 있는지 확인하십시오. 그리고 나서 지시사항을 그대로 따르십시오. 나중에 질문이 더 있으면 의사에게 전화로 문의하는 것은 좋습니다. 간호사도 종종 당신에게 도움을 줄 수 있습니다.

무엇보다, 담당 의사는 당신의 질문을 진지하게 받아야 합니다. 담당 의사는 당신의 우려 사항에 대해 알고 싶어 해야 하고 당신에게 조급한 기분을 들지 않게 해야 합니다. 담당 의사가 이런 식으로 응답하지 않으면, 그 의사에게 그렇다는 것을 알려주십시오.

## 모든 담당 의사들이 반드시 서로 상담하게 하십시오.

당신의 담당 의사가 한 명 이상인 경우가 흔히 있으며, 각각의 담당 의사는 무슨 일이 진행되고 있는지를 알아야 합니다. 모든 담당의사들의 이름, 전문분야, 전화번호 및 주소의 목록을 작성하십시오. 그리고 그 목록에 있는 각각의 의사에게 이 목록의 사본을 주십시오. 이렇게 하면 그 의사들이 서로 상담하고 보고서와 의료기록을 공유하는 것이 더 쉽게 될 것입니다.

당신은 그 의사들이 당신의 증례에 대한 정보를 공유하고 그에 대해 상담하는 것을 허가한다고 기술한 서식에 서명해야 할 수도 있습니다. 이렇게 하는 것은 당신의 개인정보를 보호하기 위한 것입니다. 당신이 어떤 의사를 방문할 시, 그 의사가 다른 담당 의사들과 상담하였는지, 또는 그 다른 의사들의 보고서를 받았는지의 여부를 물어보십시오.

## 바로 당신을 담당하는 의료팀입니다.

당신은 담당 의료팀의 주요한 일원입니다. 담당 의료팀은 당신이 능동적인 팀원 역할을 할 것으로 믿습니다. 능동적 역할이란 병원을 방문하는 것, 처방한 바에 따라 약을 복용하는 것, 의사나 간호사에게 당신의 모든 문제나 우려사항에 대해 말하는 것, 그리고 질문하는 것을 의미합니다.

당신의 진료에서 능동적 역할을 하는 것은 당신이 알아야 할 것을 알게 되는 데 도움이 될 것입니다. 또한 그것은 모든 사람이 암과 투병하는 당신과 협력하게 하는 데에도 도움이 됩니다. 어떤 사람들에게는, 능동적인 팀원이 되는 방법을 배우는 데 시간이 걸립니다. 당신은 당신과 당신의 친지가 시간이 지나면서 얼마나 좋아지는지를 보고 놀랄 수도 있습니다.

당신은 암과 그 치료법에 대해 절대로 의사만큼 알지 못할 수 있지만, 당신과 당신의 친지는 당신에게 가장 좋은 것이 무엇인지를 결정할 수 있는 유일한 사람들입니다. 담당 의료팀의 일원으로서, 당신은 당신의 진료에서 담당해야 할 중요한 역할을 맡고 있다는 것을 명심하십시오.

담당 의료팀의 능동적 일원이 되는 방법에 대해 더 상세히 배워야 하거나 자신의 암과 암 치료법에 관한 질문이 있는 경우, 주야를 불문하고, 언제든지 전화 **1-800-227-2345**번으로 저희에게 문의하십시오.

Language: Korean

Last Medical Review: 11/17/2015

Last Revised: 11/17/2015

**2016 Copyright American Cancer Society**